

الطوارئ

إعدادات الطوارئ الخاصة بمرضى السكري و غيرها من الإمدادات التي يجب تعبئتها عند الطوارئ

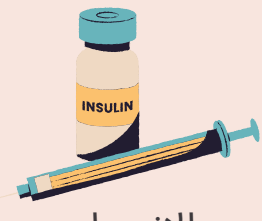
- احتياطي من جميع الأدوية يكفي لمدة أسبوع أو أكثر
- حافظ على مضخة الإنسولين بعيدا عن الماء
- جهاز قياس نسبة السكر في الدم
- ملحقات إضافية لمضخة الإنسولين أو CGM
- تأكد من حمل الحقن و الشكاكات و السنون بشكل آمن
- أدوات لعلاج ارتفاع أو انخفاض نسبة السكر في الدم
- الاحتفاظ ببعض الأطعمة الجاهزة و المحفوظة الكافية لمدة يومين
- سجل نسبة السكر في الدم و كذلك سجل أى أعراض جديدة
- تأكد أن جميع تطعيماتك حديثة
- اختر مكان للاجتماع مع عائلتك
- للأطفال، سجل اسم المدرسة و العنوان و رقم الهاتف



بطاريات



شرائط اختبار السكر و الشكاكات



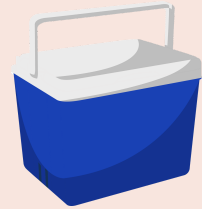
الانسولين و الجلوكاجون (إذا تم وصفها من الطبيب)



مستلزمات المضخة (مجموعة الحقن)



زجاجة بلاستيكية أو حاوية صلبة



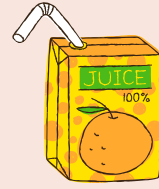
مبرد و كمادات باردة قابلة لإعادة الاستخدام



عبوة مياة معبأة كافية لمدة ٣ أيام



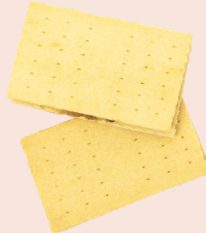
حلوى صلبة (غير خالية من السكر)



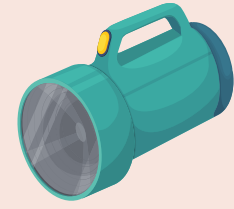
العصير و الصودا



ألواح الجرانولا



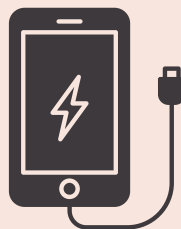
الجبن و المقرمشات



مصباح يدوى (كشاف)



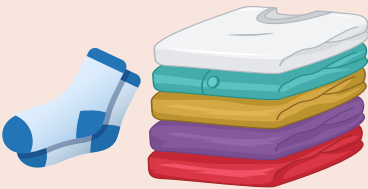
قلم و كراسة (دفتر)



الهاتف الخوى (الموبايل) و أدوات الشحن



نقود للدفع الفورى



ملابس إضافية (جوارب، ملابس داخلية)



بطاقة هوية طبية (كارنيه الصحة) أو سوار تنبيه طبي



حقيبة الاسعافات الأولية