

# رعاية مريض السكري



## تنبيهات للمُسعفين

تتطلب مساعدة مرضى السكري اهتمامًا إضافيًا خلال أوقات الحروب و الصراعات و الكوارث الطبيعية. و فيما يلي بعض أهم ملفات القضايا التي يجب الاعتناء بها عند رعاية مريض السكري.



### ١ احذر من هبوط نسبة الجلوكوز فى الدم

تعرف على الأعراض، تجنبها عندما يكون ذلك ممكنًا، قم بعلاجها بالشكل المناسب، كن على دراية واطلاع أكثر من المعتاد بهدف تحقيق مسؤوليتك عن استقرار مستويات الجلوكوز فى الدم و ذلك نظرا إلى احتمالية حدوث حروب و صراعات و كوارث طبيعية فى أي وقت.

الارتعاش	التعصب	التعرق
الانفعال والعناد أو التنافسية	النعاس	قلة فى التركيز
قشعريرة و تعرق بارد	نفاذ الصبر	الصداع
ضربات قلب سريعة	الارتباك	فقدان الوعى

علامات و أعراض  
هبوط نسبة الجلوكوز  
فى الدم



### ٢ المحافظة على نسبة الماء بالجسم

- هام جدا لمرضى السكري
- يجب ترطيب الجسم و شرب الماء بمستويات أعلى من المعتاد فى الحالات الطارئة
- الجفاف هو اكبر خطر يتعرض له مريض السكر اذا كان مستوى الجلوكوز مرتفع فى الدم بشكل كبير
- أثناء ارتفاع مستوى السكر فى الدم يجب على المريض تناول المزيد من السوائل
- الماء العادى من الصنبور و المياة المعدنية و المشروبات الخالية من السكر كلها مثالية لترطيب جسم مريض السكري



### ٣ الإنسولين و الأدوية

النوع الأول من  
مرض السكري

- الأشخاص المصابون بالنوع الاول من مرض السكري فى خطر كبير لأن هبوط وارتفاع مستويات الإنسولين فى الدم قد يسبب الوفاة، فهو أمر حيوى بالنسبة لهم .
- فى حالة عدم توفر الإنسولين لهؤلاء الأشخاص المصابون بالنوع الأول، يجب التقليل من تناول الكربوهيدرات بقدر الإمكان، كما يجب عليهم شرب الكثير من الماء و السوائل لمنع الجسم من الجفاف لخطورته الشديدة لحين توفر الإنسولين.
- و بمجرد أن يتوفر الإنسولين يجب تبديل نوع الإنسولين بالأنواع و العلامات التجارية المتوفرة تحت إشراف المختصين بالرعاية الصحية .

النوع الثانى من مرض  
السكري

- يجب عليهم تجنب هبوط نسبة السكر فى الدم و ارتفاعه و تجنب جفاف الجسم بسبب عدم شرب السوائل و نقصها.
- و أيضا مثل المصابين بالنوع الأول من مرض السكري، يجب على الذين يحتاجون من المصابين بالنوع الثانى الالتزام بنظام الإنسولين كاملا.
- بالنسبة لمرضى السكري الملتزمين بتناول أدوية أخرى غير الإنسولين، عندما تتوفر هذه الأدوية يجب إعادة حساب التغيرات فى النظام الغذائى و الوزن و مستوى النشاط و الحالة الصحية و ذلك بحسابات حذرة و دقيقة لمناسبة جرعات هذه الأدوية مع الحالة الخاصة بكل مريض.



### ٤ العدوى

- ارتفاع خطر الاصابة بعدوى القدمين
- يجب فحص القدمين بصريا بشكل منتظم للبحث عن أي جروح أو تقرحات أو بثور للحصول على الرعاية الصحية المناسبة فى أسرع وقت ممكن قبل أن يكبر الجرح أو تنتشر العدوى.
- يجب مراجعة الطبيب فورا أو الحصول على مساعدة طبية عند ظهور أي من أعراض العدوى مثل (التورم، احمرار، افرازات من جرح).

هذه إرشادات عامة يجب مراجعتها عند رعاية مريض السكري، كما يجب دائما استشارة طبيب مختص

لمزيد من المعلومات <https://www.DiabetesDEFA.org/>